

Biografía de SINESTRESS

Los comienzos

La banda nació en Marzo del año 2009. Francisco José Salgado, "Kiko", antiguo guitarrista del grupo madrileño ARMAGEDÓN, decidió ponerse en contacto con Miguel Ángel Gala, "Miki", batería de la misma antigua banda rockera, y teclista de la recién disuelta ABU SIMBEL, con el fin de crear un nuevo proyecto musical. Kiko había abandonado las cuerdas hacía casi cinco años, cuando dejó ARMAGEDÓN tras una larga etapa de éxito, con la grabación de 3 discos, y cantidad de conciertos en directo por toda la geografía española. Miki salió de la formación madrileña unos años antes que Kiko, por motivos laborales que le impedían estar al cien por cien en la gira que se auspiciaba con el grupo. Colgó las baquetas de manera casi definitiva, y comenzó su andadura con los teclados, componiendo música instrumental (una de sus grandes pasiones), y colaborando en diversos proyectos multimedia. Más tarde, participaría del proyecto de ABU SIMBEL, sin duda uno de los más importantes en su carrera musical.

Tras unas llamadas de teléfono y algún que otro e-mail, y movidos sobre todo por las ganas de volver a pisar un escenario, deciden quedar en un bar de Leganés (su ciudad de adopción), junto a otros dos miembros fundadores de la ex-banda de rock ABU SIMBEL, Juan Carlos García-Torre, "Chimo", vocalista de la formación, y Alejandro Penedo, "Alex", guitarra, quienes también están interesados en retomar sus carreras musicales con este nuevo proyecto. Aunque la etapa de ABU SIMBEL fue sin duda una de las más bonitas, largas y prósperas para Chimo, Alex y Miki, se vieron movidos a disolverse por diversos problemas, que comenzaron con la salida del grupo de su batería, Jorge, y más tarde de su bajista, Javi Iniesta. Pero sin duda la razón principal por la que ABU SIMBEL acaba por disolverse es la salida del vocalista, Chimo, para incorporarse a las filas de una nueva banda creada por Enrique Beltrán de Lis, ex-guitarrista de ÑU, llamada MÁGICA. Lamentablemente, la banda no tuvo más que una corta andadura, y apenas fructificó. Después de unos meses de ensayo, de los que fueron naciendo los primeros temas musicales, en el verano de 2009 los cuatro músicos comienzan a grabar su primera demo de 5 temas, titulada "DEMO 2010", con la que comenzarán a abrirse un hueco en el mundo de la música. La ausencia de bajo y batería la suplen con baterías y bajos programados por ordenador. Tanto la grabación como la mezcla la realizaron de forma totalmente autoproducida, contando con la ayuda de sus amigos del sello musical "3,2,1...grabando".

Raul y Claudio se incorporan

Utilizando la demo como tarjeta de presentación, el grupo comienza la búsqueda de su base rítmica. Y tras diversos contactos, la banda ficha a dos grandes músicos y sobre todo grandes colegas de escenario de los tiempos de ABU SIMBEL. Ambos pertenecen al grupo de Metal melódico KOVEN: Raul Torrijos, "Torry", batería, y Claudio Ródenas, "Klau", bajista. A partir de entonces, la banda queda formada, y comienzan los ensayos preparatorios

para su puesta de largo en los escenarios. Así pues queda constituida la banda original, con la que darán su primer concierto en el mes de Enero de 2010, en la sala "LIVE!!" de Carabanchel (Madrid), compartiendo escenario con sus amigos de KOVEN, y con el que consiguen un gran éxito de público, y sobre todo afianzarse como grupo.

Jorge Daza entra en la banda

A pesar de las ganas iniciales, a partir de aquí la banda empieza a sufrir diversas modificaciones en su estructura. Para empezar, y por motivos personales, Klau se vió obligado a dejar la banda, siendo sustituido por nuestro bajista en la actualidad, Jorge Daza. Jorge proviene de la banda madrileña LA MOTOSIERRA, y llega al grupo de la mano de Klau, que le ofrece ocupar su puesto para continuar con el proyecto en marcha. A pesar del susto inicial del resto del grupo, por la aparición de los fantasmas del pasado, la banda sigue trabajando si cabe con más esfuerzo y ganas. Unos meses más tarde, y también movido por motivos personales, el batería, Torry, se aparta de la banda, y deja de nuevo un hueco en el grupo, que a pesar de las circunstancias, vuelve a remontar el vuelo en un plazo pequeño de tiempo, buscando nuevamente un sustituto, esta vez en la batería. Hasta que logran un nuevo miembro para la banda, Sinestress actúa en Palencia, en el primer "Palencia Metal Rock", en septiembre de 2010, con Miki ocupando la batería, y lanzando las bases de teclado por ordenador. De nuevo el público responde positivamente, y el grupo, a pesar de sus carencias, da muestras de que algo bueno se está cuajando.

Jose Luis Vega, batería de Sinestress

Finalmente, a finales de septiembre de 2010, llega a Sinestress nuestro batería Jose Luis Vega, que formó parte, entre otras, de bandas míticas del rock de Fuenlabrada, como RITUAL y DIARREITOR, grupo que compartió con nuestro guitarrista Alex. Pero con Jose no solo entra un batería en el grupo; también lo hace un compositor de temas que inyectará a la banda un aire más fresco e innovador. Con motivo de las fiestas patronales del barrio de San Nicasio, en Leganés, el barrio donde nacieron Chimo, Kiko y Miki, SINESTRESS logra participar en el concierto de bandas de la localidad, el día 12 de Octubre de 2010, cosechando su mayor éxito de público hasta el momento. Pasan los meses y por fin, en las navidades del 2011, llega el esperado primer disco de la banda, titulado con el mismo nombre, "SINESTRESS", que consta de 13 títulos, entre los que cabe destacar el tema con el que graban también su primer videoclip "LAS BOTAS GASTADAS". Pero lamentablemente, la formación de Sinestress vuelve a tener una baja. Jose sale del grupo a principios del 2013, dejando de nuevo la vacante de batería. Sinestress se vuelca a partir de entonces en comenzar a grabar las bases de lo que será su segundo disco, y claro está en la búsqueda de un nuevo batería que unir a sus filas.

Abel Vargas, nuevo batería de Sinestress

Y es a principios del verano del mismo 2013 cuando Abel Vargas entra en escena. Batería jovencísimo pero con una amplia experiencia, y sobre todo con una excelente calidad musical, es fichado por la banda como nuevo batería del proyecto. Pasan los meses y la banda concluye su segundo disco, 'Fase2', cargado con doce temas de rock progresivo que se encargan de difundir a lo largo de varios conciertos, entre los que cabe destacar el de presentación del disco en la Sala 'El Grito' de Fuenlabrada, y compartiendo escenario con Miguel Oñate, quien interviene en uno de los temas titulado 'Reina de la Suerte'.

Jose y Diego, la nueva base rítmica

A finales del 2015, la banda vuelve a cambiar a parte de sus miembros. En este caso Jorge Daza es quien toma la decisión de dejar la banda por motivos familiares, y más tarde Abel Vargas también sale del grupo. Es entonces cuando Sinestress encuentra dos nuevos miembros de gran calidad técnica y humana: Jose Castilla, bajista, y Diego 'Loud Drummer', batería, que cierran el círculo y hasta el momento también la banda. En la actualidad, Sinestress está trabajando en su próximo tercer disco, que aspira a ser uno de los emblemas de su estilo musical, el hard rock melódico. Seguiremos informando!